

Jahresablaufplan 2009/10 Kunstbahn (Änderungen vorbehalten)
Daily Schedule 2009/10 Artificial Track (Subject to change)
 (Zeiten = ORTSZEITEN / Times = LOCAL TIMES)

2009	ITW Lillehammer (NOR)		ITW Königssee (GER)		ITW Whistler/Vancouver (CAN)					WC #1 - Calgary (CAN)						WC #2 - Innsbruck/Igls (AUT)										
	05. - 11. Okt.		26. - 31. Okt.		08. Nov.	09. Nov.	10. Nov.	11. Nov.	12. Nov.	13. Nov.	14. Nov.	15. Nov.	16. Nov.	17. Nov.	Nov. 18	19. Nov.	20. Nov.	21. Nov.	22. Nov.	23. Nov.	24. Nov.	25. Nov.	26. Nov.	27. Nov.	28. Nov.	29. Nov.
	Mo - So		Mo - Sa		So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				R	ITW	ITW	ITW	ITW	ITW	ITW	ITW	R	T	T	T	CC WC Do	WC Da WC He	R	R	ZT T	T	T	TLG NC	WC Da WC Do	WC He ST	

WC #3 - Altenberg (GER)							WC #4 - Lillehammer (NOR)																				
30. Nov.	01. Dez.	02. Dez.	03. Dez.	04. Dez.	05. Dez.	06. Dez.	07. Dez.	08. Dez.	09. Dez.	10. Dez.	11. Dez.	12. Dez.	13. Dez.	14. Dez.	15. Dez.	16. Dez.	17. Dez.	18. Dez.	19. Dez.	20. Dez.	21. Dez.	22. Dez.	23. Dez.	24. Dez.	25. Dez.	26. Dez.	27. Dez.
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
R	ZT T	T	T	NC TLG (=Sprint)	08:35 WC He 11:40 WC Do	09:55 WC Da 13:00 ST	R	ZT T	T	T	TLG NC	CC WC Do	WC Da WC He														

2010	WC #5 Königssee (GER)						WC #6 - Winterberg (GER)						WC #7 - Oberhof (GER)						EM - Sigulda (LAT)									
	28. Dez.	29. Dez.	30. Dez.	31. Dez.	01. Jan.	02. Jan.	03. Jan.	04. Jan.	05. Jan.	06. Jan.	07. Jan.	08. Jan.	09. Jan.	10. Jan.	11. Jan.	12. Jan.	13. Jan.	14. Jan.	15. Jan.	16. Jan.	17. Jan.	18. Jan.	19. Jan.	20. Jan.	21. Jan.	22. Jan.	23. Jan.	24. Jan.
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
R	ZT T	T	T	TLG NC	10:40 WC Da 13:00 WC Do	09:45 WC He 13:05 ST	R	ZT T	T	T	TLG NC	WC He WC Do	WC Da ST	R	ZT T	T	T	NC TLG (=Sprint)	10:00 WC Do 14:05 WC Da	09:25 WC He 13:00 ST	R	KT	KT	OT	OT VL	EM Da EM Do	EM He EM ST	

WC #8 - Cesana (ITA)							OWS Vancouver (CAN): 12. - 28. Feb.																				
25. Jan.	26. Jan.	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.	30. Jan.	31. Jan.	01. Feb.	02. Feb.	03. Feb.	04. Feb.	05. Feb.	06. Feb.	07. Feb.	08. Feb.	09. Feb.	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.	13. Feb.	14. Feb.	15. Feb.	16. Feb.	17. Feb.	18. Feb.	19. Feb.	20. Feb.	21. Feb.
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
R	ZT T	T	T	TLG NC CC	WC Da WC Do	WC He									Bahn- begehung FIL	T	T	T	OWS He RL 1 RL 2	OWS He RL 3 RL 4	OWS Da RL 1 RL 2	OWS Da RL 3 RL 4	OWS Do RL 1 RL 2				

- R Reisetag / Travel day
- ZT Zusatztraining / Additional training
- T Training
- TLG Training für aktuelle Gesetzentgruppe / Training for current seeded group
- KT Kauftraining / Paid training
- OT Offizielles Training Europameisterschaften / Official training European Championships
- VL Vorlauf Europameisterschaften / Preliminary run European Championships

- ITW Internationale Trainingswoche/International Training Week
- NC Nationen Cup / Nations Cup
- WC/EM Rennläufe Damen/Doppel/Herren / Competition runs Women/Doubles/Men
- ST Team-Staffel / Team Relay
- CC Challenge Cup
- Sprint Gesetzten-Training als Sprint-Test / Seeded group training as Sprint test